

CONOCERSE PARA CRECER

Del 19 al 22 de septiembre

“El verdadero viaje hacia el descubrimiento consiste no tanto en buscar nuevos paisajes, sino en mirar los mismos paisajes con nuevos ojos”. (M. Proust)

¿Quién soy yo?

La mayoría de las personas solemos responder a esta pregunta la pregunta con algunas señas parciales de identidad, como nuestro género, nuestra profesión, nuestro lugar de origen, etc. A veces también, con algo de resignación, algunos contestan “No tengo idea”, y sólo un@s poc@s privilegiad@s, pueden dar una respuesta certera y segura a dicho interrogante.

No obstante, desde el punto de vista del Teléfono de la Esperanza, la respuesta a esta pregunta está en el camino, y no en la meta. Es decir, más que decir ¡Yo soy...!, nos interesa responder: ¡Yo conozco de mí...!

Este conocimiento sobre nosotros mismos, puede enriquecerse notablemente a partir del esfuerzo constante, y de la información que vayamos extractando de nuestra manera de pensar, de sentir, y de comportarnos.

De esta forma, podríamos empezar a responder a otras preguntas que se derivan de la primera, y que nos ayudarán a conocer más y mejor, de nosotros mismos, y a poder bosquejar cuáles son nuestro lugar y nuestra misión en el mundo.

El Curso Conocerse para crecer, aporta herramientas y mecanismos que facilitan a las y los participantes, reunir información amplia y suficiente, vivir experiencias profundas y significativas, colaborar con las y los demás participantes, etc., para encontrar y proponer respuestas que faciliten el conocimiento personal, etc.

1. **Fecha:** del 19 al 22 de septiembre
2. Inscribirse en el curso implica aceptar el **compromiso de asistir a todo el curso**, no se permite que una persona asista parcialmente a las actividades.
3. Lugar: Sede del Teléfono de la Esperanza, Av. Benito Pérez Galdós 41.
4. **Horario:**
 - Jueves: de 17:00 a 21:30
 - Viernes: de 17:00 a 21:30
 - Sábado: de 09:00 a 21:00 (Comida incluida en el curso)
 - Domingo: de 09:00 a 14:30

- A partir del 23 de septiembre: Seguimiento del curso.
Este seguimiento consiste en una reunión semanal, de 2 horas de duración, a lo largo de 8 semanas, en días y horarios que se acordarán durante el curso.
- 5. Se pide máxima **puntualidad** para todas las actividades
- 6. **Matrícula gratuita**; el curso ha sido valorado por una empresa especializada, en 300€ por persona, teniendo en cuenta:
 - a. Los **profesionales** que lo imparten: entre 5 y 6 Licenciados y especialistas Universitarios. **Psicólogos, Orientadores familiares, Médicos, Enfermeros, Educadores**, etc.
 - b. Elaboración y actualización de los **materiales**, por profesionales de la psicología.
 - c. Mantenimiento de las **instalaciones**: electricidad, agua, limpieza, etc.
 - d. **Alimentación**: la comida del sábado está incluida dentro de lo que ofrece el curso.
 - e. Etc.

No obstante, el Teléfono de la Esperanza tiene una vocación de voluntariado, y **no cobra dicha matrícula** por asistir a este curso. Para poder mantener a nuestra ONG, y solventar los gastos del curso, se invita a que, de manera voluntaria, las y los participantes apoyen económicamente a la institución, haciendo un **donativo** que puede ser a partir de **60€**, o haciéndose soci@s del Teléfono de la Esperanza. Este donativo puede **desgravarse** hasta el 75%, de la declaración de la renta (por ejemplo: si donas 60€ hacienda te devuelve 45€).

7. Si estás interesad@ en participar de este curso, debes **confirmar tu asistencia** contestando a este correo, o llamando al 965 131 122
8. Si tienes más dudas o preguntas sobre este curso, pueden formularlas a través del correo electrónico: alicante@telefonodelaesperanza.org