



Telèfon de l'Esperança de les Illes Balears

C/ Miquel Marqués, 7-1er. 07005 - PALMA

971 461112 – 902 500 002

palma@telefonodelaesperanza.org

CIF: G-85500685

BENVOLGUTS:

Com cada any el **TELÈFON DE L'ESPERANÇA** organitza els cursos de formació d'Agents d'Ajuda, amb l'objectiu d'augmentar la salut emocional i adquirir aprenentatges bàsics que ens ajudin a millorar la relació amb nosaltres mateixos i amb els demés.

Aquests cursos estan dirigits a persones interessades en el voluntariat i en el creixement personal, personal sanitari, docent, dedicat al treball social, etc.

El segon d'aquests cursos és el de **CREIXEMENT PERSONAL**. Els continguts que es tracten estan dirigits a aprofundir en les tècniques i recursos personals que afavoreixen el propi desenvolupament personal i la possibilitat d'ajudar a altres persones

El curs inclou: una primera reunió informativa, un cap de setmana en règim intern i 10-12 sessions de seguiment setmanals.

DIES:

Reunió inicial dia 26 de setembre a les 18:30h a la **seu del Telèfon**:

C/ Miquel Marqués, 7 - 1er pis – Palma

- Cap de setmana del 27 de setembre del 2019 a les 18:00h al 29, a les 20:00h a la **Casa d'Espiritualitat de les Religioses de Puresa de Maria**, c/ Canonge, 11 Valldemossa

- Seguiments setmanals comencen la setmana del 7 de Octubre.

PRE-INSCRIPCIÓ:

Fins dia 29 d'Agost per e-mail palma@telefonodelaesperanza.org.

Aquesta activitat no és gratuïta.

Tots els pre-inscrits realitzaran una entrevista personal per seleccionar les persones admeses en funció de les places disponibles. Les persones que varen fer un curs anteriorment no és necessari.