

## **CPC - CURSO CONOCERSE PARA CRECER** **CPA – CURSO CRECER PARA AYUDAR**



### **ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN**

#### **Teléfono de la Esperanza de Navarra**

C/ San Blas, nº 13 bajo  
31014 Pamplona

Tfno. 948 243040  
948 237058

pamplona@telefonodelaesperanza.org

### **COLABORA:**



Este programa está pensado para personas que

- Piensan que algo no funciona en su vida
- Sientan que necesitan cambios pero que no saben cómo realizarlos
- Desean saber cómo son y así dar explicación a su comportamiento
- Aspiran a conocerse en profundidad para crecer como personas
- Les gustaría ser voluntarias

Para ello ponemos en marcha una nueva edición del programa de Crecimiento Personal, que consta de dos cursos, CPC - **Conocerse Para Crecer** (Conocimiento del sí mismo) y CPA - **Crece Para Ayudar** (Desarrollo personal).

### **DURACIÓN**

#### **CPC - Conocerse Para Crecer** Comenzará en **ENERO de 2019**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz, durante los días **24, 25, 26 y 27 de enero** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 24 de enero de 2019 por la tarde.

#### **CPA - Crece Para Ayudar** comenzará en **MARZO de 2019**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz durante los días **28, 29, 30 y 31 de marzo** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 28 de marzo de 2019 por la tarde.

### **IMPARTE**

Equipo del Teléfono de la Esperanza de Navarra

### **PREINSCRIPCIÓN**

Para preinscribirse llamar al número de teléfono **948 24 30 40 / 948 23 70 58**

A las personas preinscritas se les citará a una reunión informativa en la sede del Teléfono de la Esperanza de Navarra **c/ San Blas 13 Bajo de Pamplona** el martes día **18 de diciembre a las 19:30 horas.**

**Número de plazas limitado**