

## **CPC - CURSO CONOCERSE PARA CRECER** **CPA – CURSO CRECER PARA AYUDAR**



### **ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN**

#### **Teléfono de la Esperanza de Navarra**

C/ San Blas, nº 13 bajo  
31014 Pamplona

Tfno. 948 243040  
948 237058

pamplona@telefonodelaesperanza.org

#### **COLABORA:**



Este programa está pensado para personas que

- Piensan que algo no funciona en su vida
- Sientan que necesitan cambios pero que no saben cómo realizarlos
- Desean saber cómo son y así dar explicación a su comportamiento
- Aspiran a conocerse en profundidad para crecer como personas
- Les gustaría ser voluntarias

Para ello ponemos en marcha una nueva edición del programa de Crecimiento Personal, que consta de dos cursos, CPC - **Conocerse Para Crecer** (Conocimiento del sí mismo) y CPA - **Crece Para Ayudar** (Desarrollo personal).

### **DURACIÓN**

#### **CPC - Conocerse Para Crecer** Comenzará en **SEPTIEMBRE de 2018**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz, durante los días **20, 21, 22 y 23 de septiembre** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 20 de septiembre de 2018 por la tarde.

#### **CPA - Crece Para Ayudar** comenzará en **NOVIEMBRE de 2018**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz durante los días **22, 23, 24 y 25 de noviembre** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 22 de noviembre de 2018 por la tarde.

### **IMPARTE**

Equipo del Teléfono de la Esperanza de Navarra

### **PREINSCRIPCIÓN**

Para preinscribirse llamar al número de teléfono **948 24 30 40 / 948 23 70 58**

A las personas preinscritas se les citará a una reunión informativa en la sede del Teléfono de la Esperanza de Navarra **c/ San Blas 13 Bajo de Pamplona** el martes día **4 de septiembre a las 19:30 horas.**

**Número de plazas limitado**