

Más de 45 años a la escucha

15 DE NOVIEMBRE DÍA DE LA ESCUCHA

Un gesto sencillo para no sentirte solo

Tu voz se escucha siempre

PROGRAMACIÓN CENTRO DE SAN JAVIER

C/Archena, 16 - SAN JAVIER

CONFERENCIAS

MÉRCOLES 16 DE NOVIEMBRE

17 HORAS: **"RECICLAJE"** Conferenciante de la Asociación Murciana de consumidores y Usuarios (CONSUMUR)

18:30 HORAS: **"VOLUNTARIADO"** Conferenciante de la Plataforma del Voluntariado de la Región de Murcia (PVRM)

TALLERES

VIERNES 18 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS

"DANZANDO LA VIDA: LAS EMOCIONES"

FACILITADORA: MARIVI SERRANO

Para la realización del taller se precisa ropa cómoda, esterilla, mantita y agua. Se baila descalzo

VIERNES 25 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS

"LA IMPORTANCIA DE LA RESPIRACIÓN Y LA RELAJACIÓN EN TU VIDA... Y EN TU MENTE"

FACILITADORA: JOSEFINA REDONDO

Para la realización del taller se precisa ropa cómoda, esterilla, mantita y agua.

COSTE DE LOS TALLERES: 10€

CUENTA ES35 0487 0041 5490 0054 6486
(BMN-CAJAMURCIA)

HAZTE SOCIO POR SOLO 50€ AL AÑO

C/ Archena, 16

30730 SAN JAVIER (MURCIA) / 682 11 45 35

telefonodelaesperanza.org



682 11 45 35

24 HORAS AL DÍA 365 DÍAS



**Teléfono de
la esperanza**

telefonodelaesperanza.org