

Taller

Comienza el 18 de Enero 2016

a las 18:00 h

para personas con depresión

Grupos Terapéuticos

10 sesiones, los Lunes de 18:00 a 19:30 Horas.

www.telefono.de.la.esperanza.org
www.facebook.com/www.ayto-santander

Objetivos:

- .Información sobre la depresión y sus tratamientos.
- .Observación de pensamientos y desarrollo de alternativas saludables.
- .Análisis y modificación de conductas de estados deprimidos.
- .Estrategias de afrontamientos de problemas.
- .Entrenamiento en habilidades sociales.
- .Las relaciones afectivas y la depresión.

C/ Santa Lucía N° 43, entlo. Santander, (Martes, Miércoles y Jueves de 17 a 20 horas)

INSCRIPCIÓN en la SEDE de la ONG.

INFORMACIÓN en el teléfono

942 36 37 45

de lunes a viernes,

en horario de 17 a 20 horas.



**TELÉFONO DE
LA ESPERANZA**

