



El próximo 15 de noviembre se celebra el Día de la Escucha

La familia: el mayor problema y la mejor solución

Cada vez es mayor el número de personas que reconoce que tiene serios problemas para comunicarse con su pareja, con sus padres, con sus hermanos, con los hijos, con los compañeros de trabajo, con los conocidos, etc. Las estadísticas que manejamos en el Teléfono de la Esperanza ponen de manifiesto que el sentimiento de falta de una auténtica comunicación entre las personas avanza de forma creciente en la sociedad actual. Cuatro de cada cinco adolescentes españoles sienten cierto distanciamiento de sus padres porque creen que “no les comprenden” y que, por tanto, “no merece la pena hablar con ellos de sus problemas”. Asimismo, la incomunicación en la pareja es la causa de la mayoría de los fracasos sentimentales, muy por delante de la infidelidad y de la incompatibilidad de caracteres. De hecho, el 87% de las personas separadas o divorciadas afirma que el principal motivo de su fracaso matrimonial se debió a “la falta de comunicación”.

En realidad, la mayoría de las personas no se encuentran ‘incomunicadas’ en sentido estricto, lo que sucede es que la comunicación profunda y auténtica va dando paso a otra, funcional, para salir del paso, en la que el ‘peso’ de los sentimientos es cada vez menor y donde apenas se escucha al otro. Y ésta es la clave del problema: **comunicarse significa escuchar a la otra persona**, no sólo es hablarle y contarle nuestras ideas y pensamientos. La escucha profunda y respetuosa es condición necesaria para establecer y mantener relaciones positivas y constructivas.

A escuchar se aprende en el grupo más primario, es decir, fundamentalmente en la familia; y este aprendizaje es de tal modo que, si una persona no se ha sentido escuchada y valorada cuando era niño, muy difícilmente escuchará de verdad a las demás personas cuando sea adulto. Por esta razón y con motivo del Día de la

Escucha, que se celebra el próximo martes 15 de noviembre, el Teléfono de la Esperanza ha elegido este año el lema “escuchando en familia” para estimular a los padres y a los educadores a que fomenten el diálogo y la escucha en el ámbito educativo.

Igualmente, con esta celebración, se pretende hacer una llamada de atención a los ciudadanos para que sean conscientes de que **muchas personas de nuestro entorno se sienten solas**, aisladas, con una gran necesidad de ser escuchadas. Entre éstas, cabe señalar especialmente a los enfermos crónicos, los enfermos psíquicos, las personas mayores y los emigrantes, que se ven obligados a perder la mayor parte de sus relaciones personales y empezar su vida de cero para tratar de integrarse en una nueva sociedad, cultura, lengua, etc. No se debe olvidar que todas estas personas son nuestros familiares, vecinos o compañeros de trabajo.

Asimismo, el Día de la Escucha tiene como objetivo sensibilizar a toda la sociedad sobre los efectos beneficiosos para todos que tiene la promoción de una “cultura de la escucha”, indisolublemente ligada a la cultura del respeto al otro y al que piensa distinto.

Para más información sobre esta nota de prensa pueden ponerse en contacto con Fernando Alberca en el teléfono 91 459 00 62 o en el correo electrónico comunicacion@telefonodelaesperanza.org